

REALIZAÇÃO

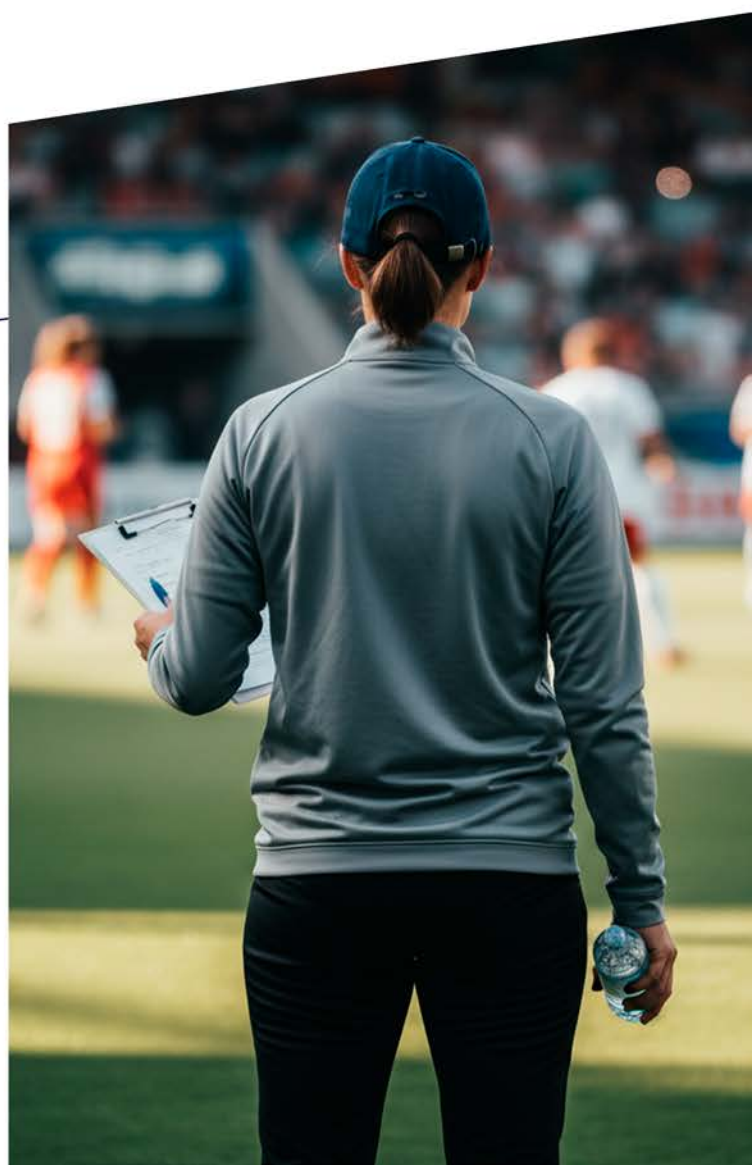


PATROCÍNIO



Programa de Formação de Treinadoras

Mulheres em jogo



Objetivo do Programa

Aumentar o número de mulheres atuantes na área técnica do futebol, contribuir para ampliação de conhecimento por meio de imersão, mentoria e vivência prática, e favorecer inserção e permanência no mercado de trabalho do futebol.



Período

07 de Outubro de 2026 a
27 de Janeiro de 2027



Carga-horária

78 horas:

- 36 horas de imersão (presencial e online)
- 10 horas mentoria (online)
- 32 horas vivência prática (presencial)

Público-Alvo

- Mulheres formadas em Bacharel em Educação Física ou Esporte, ou que já possuam Licença C, ou que sejam elegíveis para realizar a Licença C

Pré-Requisitos Licença C

- Estar no 7º ou 8º período da graduação em Educação Física ou Esporte (Licenciatura ou Bacharelado) ou;
- Ter experiência comprovada de, pelo menos, 7 temporadas completas (84 meses) como atleta profissional de futebol e possuir Ensino Médio completo ou;
- Ter experiência comprovada de, pelo menos, 5 anos (60 meses) como Treinadora ou Professora em Escolas de Futebol e possuir Ensino Médio completo.

Condições para Participação

- A treinadora deve ter disponibilidade para participar integralmente de todas as etapas e atividades do programa, incluindo etapas presenciais e online;
- Cada treinadora receberá uma bolsa auxílio no valor de R\$1.000,00 (mil reais) para custear seus eventuais custos durante a participação no programa (hospedagem, alimentação, transporte, etc).

REALIZAÇÃO

FPF
ACADEMIA

PATROCÍNIO



PETROBRAS



Etapa | Imersão



07 de Outubro de 2026 a 21 de Novembro de 2027

07 de Outubro

Abertura presencial (Carga horária: 8h)



A partir das 09h00



Edifício Pelé (FPF)

14, 21 e 28 de Outubro | 04, 11 e 18 de Novembro

Aulas online (Carga horária: 12h)



19h00 às 21h00

Objetivo

Desenvolver competências profissionais, interpessoais e intrapessoais das treinadoras.

26 de Outubro e 16 de Novembro

Aulas práticas presenciais (Carga horária: 16h)

Objetivo

Oferecer oportunidades de aplicar conhecimentos e habilidades exploradas durante as aulas online

Lista Geral de Conteúdos

- Liderança e comunicação
- Desenvolvimento de atletas e futebol em longo prazo
- Treinamento integrado e desenvolvimento técnico-tático, físico e psicológico
- Desenvolvimento de goleiras
- Saúde e performance de mulheres jogadoras
- Análise de jogo

Etapa | Mentoria

Mentoria online com treinadoras convidadas (Carga horária: 10h)



Entre Outubro e Dezembro, com agendas a serem combinadas entre mentoras e alunas

REALIZAÇÃO



PATROCÍNIO



PETROBRAS



Objetivo

Oferecer um espaço seguro para intercâmbio e reflexão relacionados aos desafios cotidianos das treinadoras e suporte para construção de seus planos de carreira.

- 5 encontros on-line de mentoria em grupo.
- Mentoradas: Treinadoras que já estão no mercado de trabalho.

Etapa | Vivências Práticas



De Novembro a Janeiro

Objetivo

Oferecer oportunidades de aplicar conhecimentos e habilidades exploradas durante a etapa de imersão

Visita a clube de futebol (Carga horária: 8h)



Datas a combinar entre o Departamento de Futebol Feminino, a Coordenação do Programa de Formação de Treinadoras e as alunas

24 de Novembro a 20 de Dezembro

Análise de jogos (Carga horária: 16h)



São Paulo, SP

27 de Janeiro de 2027

Conclusão do Programa de Formação de Treinadoras (Carga horária: 8h)



A partir das 10h00



São Paulo, SP

Inscrições

<https://wkf.ms/3Seqke2>

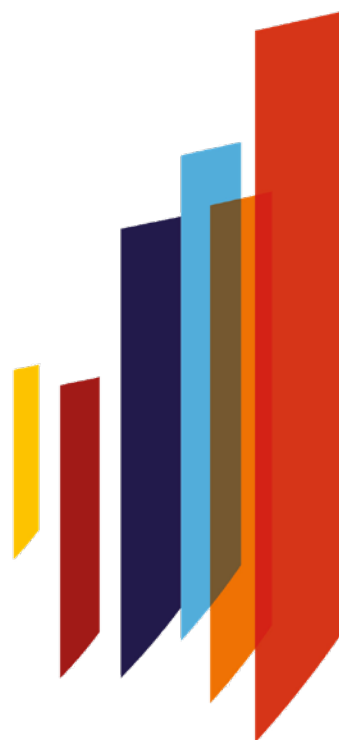
REALIZAÇÃO

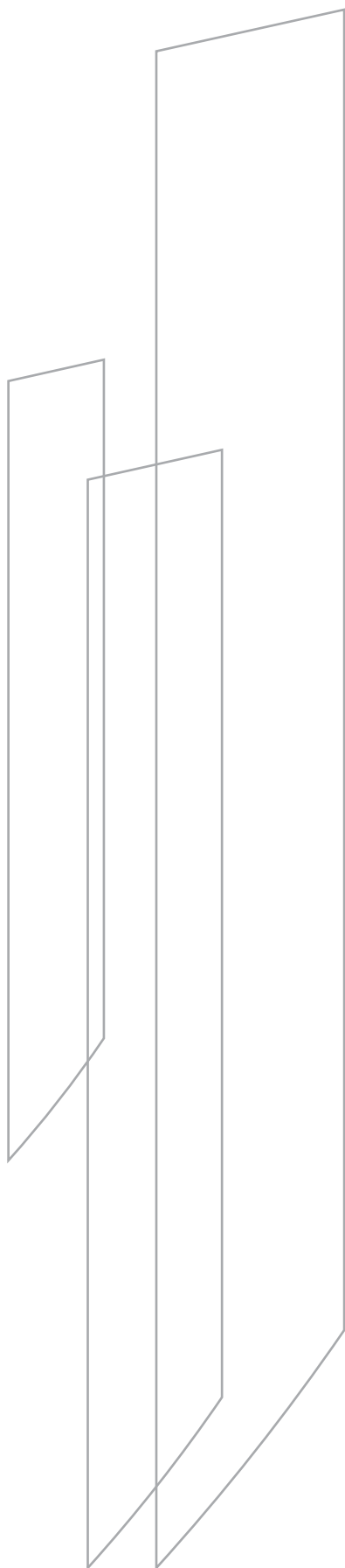
FPF
ACADEMIA

PATROCÍNIO



PETROBRAS





R. Federação Paulista de Futebol, 55
Telefone: (11) 2189-7116 | fpfacademia@fpf.org.br
fpfacademia.com.br |  FPF Academia |   @fpfacademia